

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Radomska
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Radomszczanski Klub Amazonki 97-500 Radomsko ul. Metalurgii 1 tel. 694208815 NIP 7722280308, REGON 100171394 KRS 0000262362	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Zofia Kącka tel.694208815 amazonki.radomsko@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wspieranie działań promujących zdrowy styl życia i realizację przedsięwzięć profilaktyczno-educacyjnych na temat zdrowia		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.05.2025	Data zakończenia 20.07.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
ZADANIE O CHARAKTERZE OTWARTYM SKŁADAJĄCYM SIĘ Z DWÓCH PANELI			
1. PROGRAM AKCJI PROFILAKTYCZNEJ 24.05.2025 „BADAMY NIE TYLKO MAMY” W RADOMSKU – udział mieszkańcy Radomska			
- Akcja społeczna – wychodzimy z profilaktyką raka piersi do społeczeństwa na terenie kompleksu handlowego METALURGIA- stoisko Amazonki. Na naszych fantomach piersi z zaznaczonymi guzami nowotworowymi, ochotniczek klubowe będą uczyć chętnych mieszkańców Radomska, samobadania piersi. Będziemy rozdawać materiały: foldery, ulotki dotyczące samobadania piersi, zapraszać do nauki samobadania piersi. - W kampanii ważna jest profilaktyka raka piersi poprzez naukę samobadania piersi i wzmocnienie wizerunku Stowarzyszeń Amazonki zrzeszonych w Federacji Amazonki z siedzibą w Poznaniu.			
W dniu 24 maja 2025 o godzinie 12:00 nasze Stowarzyszenie na terenie kompleksu handlowego METALURGIA będzie realizować zadanie w ramach Ogólnopolskiej Kampanii organizowanej przez Federację Stowarzyszeń Amazonki „Badamy nie Tylko Mamy”. Tym razem akcja nie odbywa się w szkołach tylko na terenie otwartym i jest skierowana do społeczeństwa nie tylko do młodzieży szkolnej w szkołach. Jest to event ogólnopolski rozpoczynający się o tej samej godzinie w całej Polsce.			
Poprzez systematyczne samobadanie piersi możemy zapobiec chorobie – wczesne wykrycie zmian w piersi to szansa na zdrowe życie. Badamy piersi nie po to aby wykryć raka ale po to żeby wykluczyć jego istnienie.			
Informację o akcji „BADAMY NIE TYLKO MAMY” zamieścimy w lokalnych mediach, zaprosimy również członków lokalnych Stowarzyszeń i Klubów.			
2. POBYT REHABILITACYJNO -SZKOLENIOWO-INTEGRACYJNY w dniach 15- 24.06.2025 w miejscowości nadmorskiej JAROSŁAWIEC – udział bierze 30 osób – członkinie Klubu Amazonki.			
W dniach 15-24.06.2025 pobyt 30 Amazonki – członkiń Klubu Amazonki, mieszkanki Radomska na turnusie rehabilitacyjno-			

szkoleniowo - integracyjnym w miejscowości Jarosławiec.

Zadanie adresowane jest do kobiet chorych na raka piersi i inne schorzenia onkologiczne i obejmować będzie zajęcia zdrowotne, rehabilitacyjne, sportowe, integracyjne oraz warsztaty tematyczne.

Program przewiduje:

- nauka automasażu kończyny górnej po stronie operowanej aby zapobiec obrzękowi limfatycznemu kończyny górnej.
- nauka samobadania piersi, najważniejsza jest profilaktyka raka piersi. Samobadanie piersi to najprostsza i najtańsza metoda wczesnego wykrycia zmian w piersi.
- „Życie po raku, blaski i cienie” – zapoznanie Amazonek z artykułem mgr Katarzyny Cieślak, psycholog. Zadaniem prelekcji jest pokazanie różnorodności w inności drugiego życia po raku.
- Leczenie raka piersi w Polsce – artykuł prof.dr hab.n.med. Tadeusza Pieńkowskiego – Kobiety boją się raka piersi. Ta choroba ma bardzo złą sławę. Mit raka jest okrutniejszy, niż realna prawda o tej chorobie – prelekcja.
- poranna gimnastyka rehabilitacyjna na świeżym powietrzu.
- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu – Mini spartakiada klubowa.
- zajęcia sportowe z wykorzystaniem sprzętów sportowych Ośrodka w którym będziemy wypoczywać.
- zajęcia jogi dla chętnych Amazonek- ćwiczenia na matach na powietrzu. To ćwiczenia dla ciała i duszy, uspakajają, wyciszają, poprawiają sprawność fizyczną i psychiczną.
- wspólne spacerowanie brzegiem morza – pozwala poprawić ukrwienie stóp a to sprzyja poprawie ogólnej sprawności organizmu.
- muzykoterapia – wieczory biesiadne przy ognisku ze wspólnym śpiewem, tańcami.

Liczba osób objętych zadaniem to:

- W pierwszym panelu programu uczestniczą mieszkańcy Radomska, jest to zadanie otwarte.
- W drugim panelu wyjazdowym uczestniczą członkinie klubu – mieszkanki Radomska, wyjazd do miejscowości nadmorskiej Jarosławiec. Uczestniczy 30 Amazonek

Oświadczam, że w chwili rekrutacji odbiorców zadania dokonano rozeznania pod względem zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Uczestnicy zadania zadeklarowali brak wymagań w zakresie dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, a oferent poinformował ich o możliwości zapewnienia dostępu co najmniej alternatywnego zgodnie z art. 7 Ustawy z dnia 19 lipca 2019 o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział mieszkank i mieszkańców Radomska w akcji profilaktycznej „Badamy nie Tylko Mamy” 24.05.2025 na terenie kompleksu handlowego MATALURGIA	Ok. 150 osób	Uczestnictwo mieszkańców /ilość rozdanych materiałów edukacyjnych/
Zajęcia rehabilitacyjne uczestniczek	100 %	Lista uczestników
Udział w zajęciach profilaktyczno-edukacyjno-sportowych oraz przekazanie nagród - /30 osób/	100%	Lista uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od wielu lat corocznie Stowarzyszenie organizuje spotkania profilaktyczno- edukacyjne adresowane do osób chorych na raka, realizuje działania rehabilitacyjne, prowadzi profilaktykę raka piersi, edukuje młodzież szkolną w samobadaniu piersi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakwaterowanie i wyżywienie	10.000,00	0	10.000,00
2.	Transport	13.000,00	9.500,00	3.500,00
3.	Materiały programowe – ulotki, plakaty, foldery, zakup fantomu piersi.	1.500,00	500,00	1.000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		24.500,00	10.000,00	14.500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta.
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Kącka Zofia – Prezes Zarządu

Dąbrowska Barbara – Skarbnik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Zofia Kącka
Barbara Dąbrowska

Data: 29.04.2025
Radomszczański Klub Amazoniek
97-500 Radomsko, ul. Metalurgii 1
tel. 694 208 815
NIP 7722280308, REGON 100171394
KRS 0000252362